

BRUNCH
MENU



PALMERA SEASIDE
RESTAURANT

BRUNCH



Power Bowl

Power Bowl

yoghurt, fresh fruits, oat, homemade granola, bio honey, walnuts, almonds, bio tahini, goji berries, cranberries, pollen, chia, Ceylan cinnamon & pieces of bitter chocolate

11,00 €



Power Bowl

Γιαούρτι, φρέσκα φρούτα, βρώμη, σπιτική granola, βιολογικό μέλι, καρύδια, αμύγδαλα, βιολογικό ταχίνι, goji berries, cranberries, βιολογική γύρη, chia, κανέλα Κεϋλάνης & κομμάτια πικρής σοκολάτας

"Cross fit" Omelet

with 6 egg whites, asparagus, zucchini, avocado, anthotyros cheese, spinach, oat flakes & crispy salad

Ομελέτα "Cross fit"

με 6 ασπράδια, σπαράγγια, κολοκυθάκια, αβοκάντο, ανθότυρο, σπανάκι, νιφάδες βρώμης & τραγανή σαλάτα

10,50 €



"Cross fit" Omelet



"Old time" Special Omelet

"Old time" Special Omelet

with ham, turkey, cheese, tomato & mushrooms, served with french fries

Ομελέτα "Old time"

με ζαμπόν, γαλοπούλα, τυρί, ντομάτα &μανιτάρια, σερβίρεται με πατάτες τηγανητές

9,50 €



Scrambled Eggs

with homemade smoked salmon, asparagus, golden herring roe eggs, fresh onions on grilled bread

Scrambled Eggs

με σπιτικά καπνιστό σολομό, σπαράγγια, χαβιάρι χρυσής ρέγγας & φρέσκο κρεμμυδάκι σε ψημένο ψωμί

13,00 €



Scrambled Eggs



"Poached" Eggs

"Poached" Eggs

on country style bread with avocado cream & pistachios

Αυγά Ποσέ

σε χωριάτικο ψωμί με κρέμα αβοκάντο & φιστίκια Αιγίνης

10,50 €



BRUNCH

"Poached" Eggs on country style bread

..... 10,50 €

with truffle butter, parmesan cream & Parma's ham

Αυγά ποσέ σε ζεστό ψωμί

με βούτυρο τρούφας, κρέμα παρμεζάνας & προσούτο Πάρμας



Eggs on Toast

with bacon, sausage & beans

..... 7,50 €

Αυγά στο Τόστ

με μπέικον, λουκάνικο & φασόλια



Classic Eggs Benedict

poached eggs on english muffin buns, turkey, sauce hollandaise

..... 9,50 €

Κλασικά αυγά Μπένεντικτ

αυγά ποσέ, english muffin, γαλοπούλα, σάλτσα ολλαντέζ



Croque Madame

with turkey, cheese, fried egg & béchamel sauce gratinated

..... 10,50 €

Κροκ Μαντάρ

με γαλοπούλα, τυρί, αυγό τηγανητό & σάλτσα μπεσαμέλ γκρατινέ



Avo Toast

grilled bread, avocado, cherry tomatoes, homemade pickles, chia, flax & sun flower seeds

..... 9,50 €

Τόστ Αβοκάντο

Ψητό ψωμί με σπαστό αβοκάντο, ντοματίνια, σπιτικές πίκλες, σπόρους χία, λιναρόσπορου & κολοκυθόσπορου



 Vegetarian

 Pescatarian

 Vegan

 Gluten Free

 Bio

BRUNCH



Yoghurt with strawberries

Yoghurt with fresh strawberries

caramelized nuts, strawberry and chocolate sauces

Γιαούρτι με φρέσκιες φράουλες

καραμελωμένους ξηρούς καρπούς και σάλτσες φράουλας και σοκολάτας

..... 8,50 €



Pancakes with mousseline cream

honey, whipped cream, fresh strawberries, red forest fruits, caramelized nuts and chocolate-praline sauce

Πανκέικς με κρέμα mousseline

μέλι, σαντιγύ, φρέσκιες φράουλες, φρούτα του δάσους, καραμελωμένους ξηρούς καρπούς & σάλτσα πραλίνας σοκολάτας

..... 12,00 €



Pancakes

SALADS

Greek Salad

cherry tomatoes, cucumber, green pepper, onion, olives, feta cheese, caper, sea fennel

Χωριάτικη Σαλάτα

ντοματίνια, αγγούρι, πράσινη πιπεριά, κρεμμύδι, ελιές, φέτα, κάππαρη, κρίταμος

..... 7,90 €



Greek Salad

SNACKS



Toast Continental

cheese, turkey, tomato

Τόστ Κοντινένταλ

τυρί, γαλοπούλα, ντομάτα

..... 4,50 €

Club Sandwich

with grilled chicken, ham, turkey, bacon, tomato, omelet, crispy salads.

Served with french fries & our sauces

Κλόμπ Σάντουιτς

με κοτόπουλο σχάρας, ζαμπόν, γαλοπούλα, μπέικον, ντομάτα, ομελέτα, τραγανά σαλατικά. Σερβίρεται με τηγανητές πατάτες & τις δικές μας σάλτσες

..... 12,50 €



Club Sandwich

SNACKS

Cheeseburger

with mayonnaise & onion cream

Τσιζμπέργκερ

με μαγιονέζα & κρέμα κρεμμυδιού

.....15,90 €



Chili Burger

with french fries

Τσίλι Μπέργκερ

με πατάτες τηγανητές

.....15,90 €

Vegan Burger

with vegan cheese, vegan mayonnaise, tomato & lettuce

Βίγκαν Μπέργκερ

με τυρί βίγκαν βίγκαν μαγιονέζα, ντομάτα & μαρούλι

.....12,90 €



Delicatessen Baguette

with cream cheese, edam cheese, bacon, turkey, tomato, lettuce & chips

Μπαγκέτα με Αλλαντικό

με τυρί κρέμα, ένταμ, μπέικον, γαλοπούλα, ντομάτα, μαρούλι & πατατάκια

.....7,00 €



Soft tortilla with gyros

bacon, tomato & lettuce. Served with french fries

Τορτίγια με γύρο

μπέικον, ντομάτα & μαρούλι. Σερβίρεται με τηγανητές πατάτες

.....11,00 €

Bao Bun with chicken & sauce

Μπάο Μπαν με κοτόπουλο & σως

.....8,50 €



Bao Bun with shrimps & sauce

Μπάο Μπαν με γαρίδες & σως

.....9,50 €





3,50 € COLA Regular / Light / Zero

3,50 € SPRITE

3,50 € Lemonade - Λεμονάδα

3,50 € Orangeade - Πορτοκαλάδα

3,50 € Soda Water - Σόδα

3,50 € Tonic Water - Τόνικ

3,50 € San Pellegrino
sprakling water 250ml
Σαν Πελεγκρίνο ανθρακούχο

5,50 € San Pellegrino
sprakling water 700ml
Σαν Πελεγκρίνο ανθρακούχο

4,80 € THREE CENTS ZERO 200ml
Pink grapefruit Soda
Σόδα Ροζ Γκρέιπφρουτ

4,80 € THREE CENTS ZERO 200ml
Cherry Soda Water - Σόδα Κεράσι

4,80 € THREE CENTS ZERO 200ml
Mandarin & Bergamot Soda
Σόδα Μανταρίνι & Περγαμόντο

1,50 € Mineral water 500ml
Μεταλλικό νερό 500ml

3,50 € Mineral water 1Lt
Μεταλλικό νερό 1Lt

3,50 € IOLI mineral water 330ml
ΙΟΛΗ μεταλλικό νερό 330ml

3,50 € Ice tea - lemon, peach, green
Τσάι κρύο - λεμόνι, ροδάκινο,
πράσινο



Bio Soft Drinks



Βιολογικά Αναψυκτικά



6,00 € LEMONAID Passion Fruit
Passion fruit, mango, lime
Φρούτο του πάθους, μάνγκο, λάιμ

6,00 € LEMONAID Blood Orange
Blood orange, lemon, ginger
Κόκκινο πορτοκάλι, λεμόνι, πιπερόριζα

6,00 € LEMONAID Ginger
Lemon, ginger - Λεμόνι, πιπερόριζα

Smoothies



6,00 € YUM TALES Orange
Apple, banana, orange, pineapple, mango
Μήλο, μπανάνα, πορτοκάλι, ανανάς, μάνγκο

6,00 € YUM TALES White
Banana, apple, pineapple, coconut
Μπανάνα, μήλο, ανανάς, καρύδα

6,00 € YUM TALES Pink
Strawberry, raspberry, apple, banana
Φράουλα, σμέουρο, μήλο, μπανάνα

6,00 € YUM TALES Green
Spinach, pineapple, apple, pear, banana, kiwi
Σπανάκι, ανανάς, μήλο, αχλάδι, μπανάνα, ακτινίδιο



Bio Iced Tea



Βιολογικό Παγωμένο Τσάι

6,00 € HACUMA Matcha Focus
Green tea matcha, mango, lemon & ginger
Πράσινο τσάι μάτσα, μάνγκο, λεμόνι, & πιπερόριζα

6,00 € CHARITEA Red
A red tea flavored with rooibos tea extract,
agave syrup, passion fruits juice & sambuco
Ένα κόκκινο τσάι αρωματισμένο από
εκχύλισμα τσαγιού rooibos, σιρόπι αγαύης,
χυμό από φρούτα του πάθους & σαμπούκο

6,00 € CHARITEA Black
Black bio tea extract, lemon & agave syrup
Εκχύλισμα βιολογικού μαύρου
τσαγιού, λεμόνι & σιρόπι αγαύης



- 6,00 € **ROY Ginger Kombucha** ☺
 Kombucha drink with ginger,
 black & green tea
 Ρόφημα κομπούχας με πιπερόριζα,
 μαύρο & πράσινο τσάι
- 6,00 € **ROY Raspberry Kombucha** ☺
 Kombucha drink with raspberry flavor
 Ρόφημα κομπούχας με γεύση βατόμουρο
- 3,80 € **HOLYSHOT 60ml** ☺
Ginger Lemon
 Bio super juice with ginger & lemon
 Βιολογικό super juice με τζιντζερ & λεμόνι
- 3,80 € **HOLYSHOT 60ml** ☺
Turmeric Pineapple
 Bio super juice with ginger,
 turmeric & pineapple
 Βιολογικό super juice με τζιντζερ,
 κουρκουμά & ανανά



Fresh Juices Φρέσκοι Χυμοί

- 4,50 € **Orange** - Πορτοκάλι
- 5,50 € **Watermelon** - Καρπούζι
- 4,50 € **Melon** - Πεπόνι
- 4,50 € **Pineapple** - Ανανάς
- 4,50 € **Grapefruit** - Γκρέιπφρουτ
- 4,50 € **Apple** - Μήλο
- 7,00 € **Mixed** - Ανάμικτος
- 4,00 € **Tomato** - Ντομάτα
- 6,50 € **Strawberry** - Φράουλα
- 5,50 € **Kiwi** - Ακτινίδιο



Milkshakes - Μιλκσείκς

- 6,00 € **Chocolate, Vanilla, Strawberry, Banana**
 Σοκολάτα, Βανίλια, Φράουλα, Μπανάνα

Sorbet & Slush puppies

- 6,00 € **Lemon, Mango**
 Λεμόνι, Μάνγκο



Coffees - Καφέδες

3,00 €	Greek Coffee Ελληνικός	4,00 €	Cappuccino Decaf Καπουτσίνο Ντεκαφεϊνέ
4,00 €	Greek Coffee Double Ελληνικός Διπλός	4,00 €	Cappuccino - Καπουτσίνο
3,50 €	Filter Coffee Γαλλικός Καφές	5,00 €	Cappuccino Double Καπουτσίνο Διπλός
3,00 €	Nescafe Nescafe	4,50 €	Freddo Cappuccino Φρέντο Καπουτσίνο
3,50 €	Nescafe Decaf Nescafe Ντεκαφεϊνέ	4,00 €	Americano Καφέ Αμερικάνο
3,50 €	Frappe Φραπέ	5,00 €	Caffé Latte Καφέ Λάτε
7,50 €	Frappe with ice cream Φραπέ με παγωτό	6,00 €	Chocolate Viennoise hot / cold Σοκολάτα Βιεννουά ζεστή / κρύα
3,00 €	Espresso - Εσπρέσσο	6,00 €	Chocolate hot / cold Σοκολάτα ζεστή / κρύα
3,00 €	Espresso Decaf Εσπρέσσο Ντεκαφεϊνέ	6,00 €	Tea hot Τσάι ζεστό
4,00 €	Espresso Double Εσπρέσσο Διπλός		
4,00 €	Freddo Espresso Φρέντο Εσπρέσσο		



Beers - Μπίρες

3,80 €	KAISER pilsner small	3,80 €	CARLSBERG Pils 0,33L
4,90 €	KAISER pilsner big	6,00 €	CORONA lager 0,33L
3,90 €	HEINEKEN draught small lager	6,50 €	ERDINGER Weissbier 0,5L
4,90 €	HEINEKEN draught big lager	5,50 €	STRONGBOW 0,33L gold apple
3,90 €	MYTHOS draught small lager	5,50 €	STRONGBOW 0,33L red berries
4,90 €	MYTHOS draught big lager	4,50 €	SOMERSBY 0,33L apple, pear, watermelon
4,50 €	MYTHOS Ice 0,33L		
4,50 €	AMSTEL Randler lemon 0,33L		
4,50 €	AMSTEL BOCK dark lager 0,33L		
4,50 €	HEINEKEN 0% alcohol free 0,33L		

